

MENU INTERCENT-ER SCUOLE COMUNE DI BASTIGLIA

a.s. 2022-2023



giorni e settimane		primi piatti	secondi piatti	contorni	merenda (l)
LUN	1	Pasta al pomodoro	Frittata semplice	Pomodori/finocchi	Frutta fresca
MAR		PIATTO UNICO: Garganelli/tagliatelle lal ragù		Insalata e mais	Pane e marmellata
MER		Pasta al pesto rosso	Burger di ricotta e spinaci	Piselli al tegame	Frutta fresca
GIO		Pasta olio e parmigiano	Bocconcini di pollo dorati al forno	Misto crudo	Latte e biscotti
VEN		Passato di verdure con orzo	Burger di pesce al forno	Verdura cotta	Stregchette
LUN	2	PIATTO UNICO: Pizza margherita		Insalata mista	Frutta fresca
MAR		Pasta al pesto delicato	Prosciutto cotto	Verdura rosticiata al forno	Plum cake allo yogurt
MER		Riso olio e parmigiano	Filetto di pesce gratinato al forno	Pure' di ceci	Frutta fresca
GIO		Pastina in brodo	Bocconcini di carne bianca agli aromi	Insalata mista con mandorle	Latte e biscotti
VEN		Pasta al ragù di mare	Polpettine di ceci/lenticchie	Pomodori/finocchi	Stregchette
LUN	3	Pasta il salsa rosa (pomodoro e besciamella)	Formaggio	Insalata verde	Frutta fresca
MAR		Pasta al pesto delicato	Polpette o tortino di cannellini	Carote all'olio	Pane e marmellata
MER		Riso alla parmigiana	Fettina di pollo alla palermitana	Pomodori/finocchi	Crackers
GIO		Pass. di verd. e legumi con orzo	Arrosto di maiale al latte	Zucchine al vapore	Yogurt alla frutta
VEN		Pasta olio e parmigiano	Filetto di pesce gratinato al forno	Misto crudo	Mousse di frutta
LUN	4	Pasta al pesto di mandorle	Formaggio mozzarella	Verdura fresca	Latte e biscotti
MAR		Pasta all'olio e parmigiano	Polpettone di lenticchie alla pizzaiola	Fagiolini	Frutta fresca
MER		Risotto allo zafferano	Bocconcini di pollo agli aromi	Carote filanger	Plum cake allo yogurt
GIO		Gnocchi di patate pomodoro e basilico	Svizzeria di bovino	Pomodori/finocchi	Pane e olio
VEN		Vellutata di verdure con pasta	Filetto di pesce grat. al forno	Insalata verde	Frutta Fresca
LUN	5	Pasta olio e parmigiano	Frittata di zucchine	Verdura gratinata	Stregchette
MAR		Pasta al pesto delicato	Crocchette di pesce dorate al forno	Pomodori/ finocchi	Frutta fresca
MER		Passato di verdure e legumi con riso	Pollo al forno	Patate al forno	Yogurt alla frutta
GIO		Pasta integrale al pomodoro	Portafoglio al forno (prosciutto e formaggio)	Insalata verde	Frutta fresca
VEN		Pasta al tonno	Crocchette di verdura	Insalata di ceci	Biscotti

A completamento del pasto sono forniti pane e frutta fresca