

Sara Prati, laureata in Lettere, ha insegnato per anni e da sempre s'interessa al folclore, alla cucina tradizionale e alla storia della sua regione, l'Emilia-Romagna. Pubblica il suo primo libro *La Resistenza a Castel San Pietro Terme*, suo paese di origine, nel 1975 e da allora, o individualmente o col marito Giorgio Rinaldi, continua a scrivere e a pubblicare (tra le loro opere più note, "...*Quando eravamo i ribelli*", a cura dell'ANPI provinciale, 1975, diffuso con successo in molti paesi d'Europa). Ha al suo attivo una ventina di pubblicazioni. In collaborazione col marito, da quasi quarant'anni, diffonde le sue conoscenze sulla Cultura contadina, il dialetto e la gastronomia regionale, mediante conferenze e incontri (ormai più di trecento) presso biblioteche, associazioni culturali, scuole, musei, enti privati, circoli, Comuni e biblioteche di tutta la provincia di Modena.

Nel 2006 inizia a insegnare Cultura contadina presso varie Università della Terza Età (U.T.E. di Modena, Natalia Ginzburg di Modena, Università della Libera Età di Casalgrande e la recentissima Università Popolare di Formigine). Dal 2006 pubblica, assieme al marito, un mensile online ([www.folclorecontadino.it](http://www.folclorecontadino.it)) per avvicinare i giovani alla Cultura contadina regionale, diretto dalla figlia Claudia, in quanto giornalista pubblicista. Dal 2007, assieme al marito, partecipa, in qualità di esperto dialettale e di folclore, alla seguitissima trasmissione televisiva di TRC "MO PENSA TE", condotta da Andrea Barbi. Mantiene un sodalizio con la band di Marco Dieci, creando "Narrando e Cantando", unione di brani musicali di Pierangelo Bertoli e intermezzi narrati, prevalentemente in dialetto, che è stato proposto con successo presso i castelli di S. Martino in Rio, Levizzano Rangone, Vignola, al Festival del Folclore di Montefiorino ecc. Si occupa di gastronomia soprattutto della regione Emilia-Romagna ed è socia dell'Accademia Italiana della Cucina, delegazione "Terre Modenesi".