

TUTTO LO SPORT ALLA POLIVALENTE FORUM

Da settembre ripartono i corsi e le attività: ecco la proposta completa e tutti i contatti

YOGA



Ogni martedì e giovedì dalle 19 alle 20 alla sala al 1° piano della sede a partire dal 4 ottobre (per info contattare Daniela al 3492370677)

GINNASTICA DOLCE



Ogni martedì e giovedì dalle 15 alle 16 (per prenotare contattare Maurizio 3385447759)

TONIFICAZIONE TONE UP



Presso la sala al 1° piano della sede ogni lunedì e mercoledì dalle 18.30 alle 19.30 (per iscrizioni contattare Maurizio 3385447759)

TENNIS



Campi aperti tutti i giorni dalle 8 alle 23 (per prenotare contattare Maurizio 3385447759)

CALCIO



Le attività giovanili sono gestite dall'Asd Baracca Beach, disponibili su prenotazione campi a 11 e a 7 per amatori e società sportive (per informazioni contattare Gianni al 3355411735)

CALCIO A CINQUE



Campi aperti tutti i giorni dalle 8 alle 23 (per prenotare fare riferimento a Maurizio al 3385447759)

VOLLEY E MINI VOLLEY



Le attività giovanili sono gestite dall'Asd Basser Volley (per informazioni contattare Maurizio al 3385447759)